

## Octobre Rose avec Ma Pause Gym'



samedi 28 octobre, 23:25, Saint Simon

Zumba et piloxing pour tous./ Photo DDM R. V.

La masterclass de zumba et piloxing spéciale «Octobre Rose» organisée par l'association Ma Pause Gym'a réuni plus d'une trentaine de femmes, jeunes filles et enfants. Seule, en famille ou entre amies, toutes ont pris un grand plaisir à se retrouver pour danser, transpirer et apporter d'une manière joyeuse leur contribution et leur soutien à la recherche, ainsi qu'à toutes les personnes qui se battent ou qui se sont battues contre le cancer du sein. Ma Pause Gym', et notamment Sandra et Aneta, a remercié toutes les participantes et espère les retrouver encore plus nombreuses l'année prochaine pour la 3e édition. *En attendant, les personnes souhaitant pratiquer des cours réguliers (zumba, piloxing, postural ball®, pilates, gym tonic, gym adaptée...) peuvent consulter le site de l'association (<http://mapausegym.jimdo.com>) ou sa page Facebook (<https://www.facebook.com/mapausegym>), appeler le 06.63.00.89.52 ou envoyer un mail ([mapausegym@gmail.com](mailto:mapausegym@gmail.com)).*

La Dépêche du Midi

PUJAUDRAN VIE LOCALE

Contenus sponsorisés

**Jus de pomme Carrefour**  
(Carrefour Drive)



**Comment régler la peau qui vieillit (faites ceci chaque matin)**  
(infoactusante.com)

**Pantalon jog pant**  
(La Redoute)



**Ne prenez plus un gramme de curcuma avant d'avoir lu cet article !**  
(Cell'innov)



**Découvrez le masque hydratant et apaisant de Kiehl's: Calendula et Aloe**  
(Kiehl's)



**DIAPO: 50 femmes qui ont (beaucoup) trop abusé de la musculation**  
(Maquillage.com)

## Sur La Dépêche

**Un septuagénaire meurt écrasé par son tracteur**

**Religion, ésotérisme et paranoïa à la barre pour un diable décapité**

**Le préfet voit rouge**

**Julien Clerc, accro à la cocaïne : «Je ne pouvais pas chanter sans»**

**Ils appellent leur enfant Jihad : la mairie de Toulouse saisit la justice**

**Sylvie Borau : «Les femmes modèles poussent au harcèlement»**



**Nouveau pour ma demande de permis de conduire ! Tout est désormais sur Internet.**  
(Ministère de l'Intérieur)



**Traitement de l'arthrose: la médecine serait passée à côté de l'essentiel pendant des années!**  
(Olliscience)



**Propriétaires de maison, l'État vous aide à passer aux solaire !**  
(Economisersonenergie.com)



**Avec son ADN musclé, le Nissan JUKE repousse les limites du crossover urbain.**  
(Nissan)

**Jus de pomme à base de concentré**  
Jus de pomme Carrefour

**LA REDOUTE COLLECTIONS**  
Sweat manches courtes,...

**En parrainant une fille dans le monde, vous changez son avenir !**  
Je parraine une fille

# Donner votre avis !

[Charte de modération](#)

Votre pseudo :  (obligatoire)

Votre commentaire :

Votre commentaire est soumis à notre charte de modération. En cas de non-respect (propos racistes ou insultants...) il ne sera pas publié.  
Cliquez ici pour écrire et merci pour votre contribution.

[Suivre ce fil de discussion](#)

[Envoyer ce commentaire](#)



**VOTRE JOURNAL**  
Papier, sur web,  
tablette ou mobile



**LADEPECHE.FR**  
En illimité,  
sans publicités



**LE CLUB ABONNÉS**  
Invitations à gagner  
et réductions

**S'ABONNER DÈS 1€**

©ladepeche.fr

Certifié OJD

[Nous contacter](#) | [Mentions légales](#) | [Nous recrutons](#) | [RSS](#) | [Plan du site](#) | [Charte de modération](#)